

Vi invitiamo alla

# GIORNATA DEDICATA ALL'ALLATTAMENTO E ALLA SALUTE DELLE FAMIGLIE

Venerdì 5 giugno 2026 dalle ore 9.00 alle 12.00  
al 2° piano della Casa della Sanità Isola



- L'ostetrica consiglia: allattare con serenità e fiducia
  - Alimentazione della madre che allatta.
  - Alimentazione dei nipoti – il ruolo delle nonne e dei nonni.
  - Esercizi di rilassamento per spalle e collo.
  - Supporto psicologico all'allattamento.
- 
- Presentazione dell'iniziativa per l'ottenimento del titolo *Struttura sanitaria amica dell'allattamento materno*.

